



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Síndrome de Burnout en el médico intensivista en las
unidades de cuidados críticos de hospitales nivel III.**

Lima - Perú, 2014

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina Intensiva

AUTOR

Sarita Micaela DÁVILA FERNANDEZ

Lima, Perú

2014

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El Síndrome de Burnout es una patología frecuente en el personal médico, en la literatura se expone que los médicos que trabajan en cuidados críticos tienden a magnificar las consecuencias de sus actos, lo que en muchos casos derivan en Burnout, hasta 60% en algunas revisiones. En el Perú, existen pocos estudios acerca del Síndrome de Burnout en Unidades de Cuidados Críticos, motivo principal de este estudio, en el cual pretendemos hallar la prevalencia del Síndrome de Burnout y factores asociados tanto socio-demográficos como laborales.

MATERIAL Y MÉTODOS: El diseño de investigación es descriptivo, observacional, transversal realizado en Médicos Intensivistas de las Unidades de Cuidados Críticos de hospitales nivel III de Lima, a los que se le entregaron un cuestionario que constaba de dos partes, una primera en la que se consignaban datos socio-demográficos y laborales, y la segunda, donde encontramos el cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI) instrumento validado para la medición del Burnout.

RESULTADOS: La prevalencia de Burnout severo hallada fue de 15%, con un IC 95% de 7-22%, dentro del cual se encuentra la prevalencia poblacional, no se halló relación significativa con ningún factor sociodemográfico ni laboral; sin embargo sí entre Agotamiento Emocional y los siguientes factores laborales: Número de horas de trabajo en el hospital, Institución laboral, Satisfacción laboral, Reconocimiento por parte de los superiores, Trabajo en equipo y Capacidad resolutive en el área de Monitoreo (p valor < 0.05). La Despersonalización mostró relación significativa con únicamente Capacidad resolutive en el área de Monitoreo; mientras que Realización Personal lo hizo con Trabajo en equipo.

CONCLUSIÓN: La prevalencia de Burnout en médicos intensivistas en Hospitales Nivel III es de 15%, valor mucho menor que en estudios previos en otras latitudes. No se hallaron factores sociodemográficos ni laborales relacionados con Burnout severo; pero sí algunos factores laborales asociados son puntuaciones de las dimensiones de Burnout, sobre todo con Agotamiento Emocional.

PALABRAS CLAVE: Síndrome de Burnout, UCI, médicos intensivistas.